



**vital & entspannt**

FÜR KÖRPER GEIST UND SEELE

## Wellness Service

Mobil bei Ihnen zu Hause

vital & entspannt  
Robert Multner  
Evelyn Krisch  
Rheintalstraße 27  
79618 Rheinfeldern-Adelhausen  
Telefon +49 (0) 76 27 92 22 84

[www.vital-entspannt.de](http://www.vital-entspannt.de)  
[info@vital-entspannt.de](mailto:info@vital-entspannt.de)

## **AORT**

(Autonome Osteopathische Repositionstechnik)  
Ganzheitliche Methode zur Wiederherstellung der Mobilität in allen Körperbereichen. Schmerzpunkte werden im Körper gezielt aufgespürt und sanft aufgelöst.

## **Myofaszial Release®**

ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung.  
Tief sitzende Verhärtungen im Bindegewebe werden mittels spezieller Grifftechniken gelöst. Die Behandlung wirkt ausgleichend auf unseren Bewegungsapparat und entlastet die Gelenke.

## **Dorn-Breuss**

Sanftes Richten der Wirbelsäule.

## **Rückenmassage**

Mit dem Anspannen des Rückens halten wir dem Alltag stand. Dies führt zu Verspannungen. Durch das Auflösen dieser Rest-Spannung stellen sich auf natürliche Weise Wohlbefinden und Vitalität wieder ein.

## **Anti-Stress Massage**

Stress führt zu einem Ungleichgewicht unserer vitalen und vegetativen Funktionen. Gönnen Sie sich Zeit bei einer Entspannungsmassage ihr inneres Gleichgewicht wieder zu finden. Körper und Seele erholen sich von den Strapazen des Alltags.

## **Aromaöl-Ganzkörpermassage**

Die angenehm duftenden ätherischen Öle regen Ihre Sinne an und unterstützen Ihre Entspannung. Fließende Berührungen hüllen Sie ein und vermitteln Ihnen ein Gefühl von Wohlbefinden und Geborgenheit.

### **Fußreflexmassage**

Durch eine Fußreflexmassage werden die Selbstheilungskräfte des gesamten Organismus angeregt. Es kommt zu einer Entschlackung des Körpers und zu einer angenehmen, tiefen Entspannung.

### **Fuß-Chakramassage**

Fließende Berührungen führen zu einer tiefen Entspannung. Ihr natürlicher Energiefluß wird optimal ausgeglichen und angeregt.

### **Biodynamische Energiemassage**

Über den Körper die Seele entspannen ...

Eine sanfte energetische Massage die Sie unterstützt Ihre vitalen Energien in Fluss zu bringen und die „Seele baumeln“ zu lassen.

### **Tibetische Aroma-Rückenmassage**

ist eine sehr sanfte Massageform.

Diese Massage wurde in Tibet von Mönchen im Kloster entwickelt, um den Menschen zu entschleunigen. Durch langsame Streichungen über den Rücken mit einem mit Gold angereichertem hochwertigen Öl, können tiefliegende Energieblockaden gelöst werden. Sie erzeugt eine Tiefenentspannung auf allen Ebenen.

### **Energetische Körperarbeit**

Durch sanfte Berührung werden die Regenerationskräfte von Körper und Geist unterstützt und angeregt, so dass sich ein harmonischer Energiefluss wieder einstellt.

## Mobile Massage - Preisliste

Methode	Dauer (Min.)
AORT	60
Myofaszial Release®	60
Dorn-Breuss	45
Rückenmassage	30
Anti-Stress Massage	60
Aromaöl-Ganzkörpermassage	60
Fußreflexmassage	45
Fuß-Chakramassage	45
Biodynamische Energiemassage	60
Tibetische Aroma-Rückenmassage	60
Energetische Körperarbeit	60

Bei der Auswahl der Methoden orientieren wir uns an Ihren Wünschen. Gerne beraten wir Sie persönlich.

Den Service der mobilen Massage bieten wir ab einer Mindestbuchungszeit von 60 Minuten bzw. 80 Euro an, zzgl. 10,- € Anfahrt bis 15 km. Je weiterer Entfernungskilometer wird eine Pauschale von 0,70 €uro erhoben.

Alle Preise verstehen sich inkl. Beratungs- und Nachruhezeit. Termine nach Vereinbarung.

## Geschenk-Gutschein

Verschenken Sie einen *Wohlfühl-Gutschein*. Zum Geburtstag, Jubiläum, zu Weihnachten, zu Ostern, oder einfach „nur so“. Mit einem Geschenk-Gutschein für eine Wohlfühl-Anwendung liegen Sie immer richtig!



vital & entspannt  
Robert Multner  
Evelyn Krisch  
Rheintalstraße 27  
79618 Rheinfeldens-Adelhausen  
Telefon +49 (0) 76 27 92 22 84

[www.vital-entspannt.de](http://www.vital-entspannt.de)  
[info@vital-entspannt.de](mailto:info@vital-entspannt.de)