



vital & entspannt

FÜR KÖRPER GEIST UND SEELE

Wellness Service

- in unserem Praxisraum
- mobil bei Ihnen zu Hause

vital & entspannt
Robert Multner
Evelyn Krisch
Rheintalstraße 27
79618 Rheinfelden-Adelhausen
Telefon +49 (0) 76 27 92 22 84

www.vital-entspannt.de
info@vital-entspannt.de

AORT

Autonome Osteopathische Repositionstechnik
Ganzheitliche Methode zur Wiederherstellung der Mobilität
in allen Körperbereichen. Schmerzpunkte werden im Körper
gezielt aufgespürt und sanft aufgelöst.

Rückenmassage

Der Rücken ist der Teil, der nachhaltig das Wohlbefinden des Menschen
beeinflusst. Durch Auflösung der Blockaden und Spannungen stellen sich
auf natürliche Weise Entspannung und Vitalität wieder ein.

Dorn-Breuss

Sanftes Richten der Wirbelsäule.

Aromaöl-Ganzkörper-Massage

Einfach mal Körper, Geist und Seele baumeln lassen. Genießen Sie
eine Massage mit angenehm duftenden ätherischen Ölen.
Verspannungen und Stress werden abgebaut, wohlige Entspannung
stellt sich ein und neue Kraft kann in Ihren Körper strömen.

Fußreflexmassage

Durch eine Fußreflexmassage werden die Selbstheilungskräfte des
gesamten Organismus angeregt. Es kommt zu einer Entschlackung
des Körpers und zu einer angenehmen, tiefen Entspannung.

Biodynamische Energiemassage

Über den Körper die Seele entspannen...
Eine sanfte energetische Massage die Sie unterstützt Ihre vitalen
Energien in Fluss zu bringen und die „Seele baumeln“ zu lassen.

Biodynamische Kopf-Nackенmassage

Die Alltagsorgen vergessen und einfach mal „loslassen“
Verspannungen werden sanft gelöst, Kopfschmerzen gelindert.
Wirkt vorbeugend gegen stressbedingte Symptome.

Regenerierende Gesichtsmassage

Wohltuende Berührungen und Streichungen lassen Ihr Gesicht frisch und lebendig erscheinen.

Revitalisierung

Körper und Geist werden durch sanfte Berührung von nervösen Spannungen befreit. Der Energiefluß wird wieder angeregt und in gleichmäßige Bahnen gelenkt.

Tibetische Aroma-Rückenmassage

- Balsam für Haut, Seele und Sinne •

Die sanfte Massage mit fein duftenden ätherischen Ölen aus natürlichen Substanzen, dient zum Lösen von Blockaden und Spannungen. Sie erzeugt eine tiefenentspannende Wirkung auf den gesamten Organismus.

Fuß-Chakramassage

Fließende Berührungen führen zu einer tiefen Entspannung. Ihr natürlicher Energiefluß wird optimal ausgeglichen und angeregt.

Ohrkerzenbehandlung

Eine der beruhigendsten und wohltuendsten Behandlungen im Stirn-, Ohr- und Nebenhöhlenbereich. Es stellt sich wunderbare Entspannung und eine druck- und schmerzlindernde Empfindung ein. Die Ohrkerzen sind auch gut für Kinder geeignet, da sie absolut ungefährlich sind.

Hot-Stone Massage

Genießen Sie die faszinierende Verbindung aus Massage, duftendem Aromaöl und der wohltuenden Wärme von heißen Steinen. Weich gleiten die Steine über die Haut, durchwärmen den ganzen Körper. Sanft und tiefgründig werden Muskelverspannungen gelöst und die Selbstheilungskräfte angeregt.

Ayurvedische Massagen

Kundalini-Rückenmassage

Die in uns ruhende, häufig blockierte Energie wird geweckt und zum Fließen gebracht. Durch entsprechende Ayurveda-Öle werden Muskel-, Knochen- und Nervengewebe gestärkt. Dies hat zur Folge, dass physische und psychische Blockaden gelöst werden und eine revitalisierende Wirkung einsetzt.

Abhyanga solo - Ganzkörpermassage

Ein Erlebnis für Körper und Sinne! Genießen Sie die heilsame Wirkung der Ölmassage durch das Zusammenspiel von Massagetechnik und dem warmen, hochwertigen Ayurveda Öl. Gestaute Energien kommen wieder zum Fließen. Stress und seelischer Druck werden vermindert. Sie fühlen sich „wie neu geboren“.

Garshan Seidenhandschuhmassage

Die Ayurveda Garshan Trockenmassage wird mit Handschuhen aus Rohseide durchgeführt. Sie stimuliert auf einzigartige Weise das Bindegewebe und regt den Stoffwechsel an. Sie hat einen angenehmen Peeling-Effekt und hilft Cellulite zu reduzieren.

Hara-Massage

Dies ist eine sanfte, tiefenentspannende Bauchmassage mit warmem Ayurvedaöl. Sie hat regulierende Wirkung auf Darm- und Organtätigkeit und dient zum Lösen von Verhärtungen und Spannungen im Bauchbereich.

Ayurvedische Fußmassage mit der Kaash-Schale

Die Kaash Fußmassage besitzt reinigende und ausgleichende Eigenschaften. Sie unterstützt beim Abbau von Stress und ist eine ausgezeichnete Entspannungsanwendung.

Preisliste

Methode	Dauer (Min.)	Preis (Euro)	10-er Karte Einzelpreise (Euro)
AORT	30/60	30,-/59,-	27,-/56,-
Rückenmassage	30	29,-	26,-
Dorn-Breuss	60	59,-	56,-
Aromaöl-Ganzkörpermassage	45/60	45,-/59,-	42,-/56,-
Fußreflexmassage	40	35,-	32,-
Biodynam. Energiemassage	30/60	29,-/59,-	26,-/56,-
Biodynam. Kopf-Nackenmassage	30	29,-	26,-
Regenerierende Gesichtsmassage	20	19,-	17,-
Revitalisierung	40/60	38,-/59,-	35,-/56,-
Tibetische Aroma-Rückenmassage	60	59,-	56,-
Fuß-Chakramassage (nach M. Uhl)	45	40,-	37,-
Ohrkerzenbehandlung	45	38,-	35,-
Hot Stone Rückenmassage*	30	35,-	32,-
Hot Stone Komplettbehandlung*	60	65,-	62,-
Ayurvedische Massagen*			
Kundalini-Rückenmassage	30	35,-	33,-
Abhyanga solo - Ganzkörpermassage	60/75	65,-/79,-	62,-/76,-
Garshan Seidenhandschuhmassage	30	35,-	33,-
Hara-Massage	30	35,-	33,-
Fußmassage mit der Kaash-Schale	25	30,-	27,-

* Alle ayurvedischen Massagen sowie Hot Stone Behandlungen führen wir ausschließlich in unseren Praxisräumen durch.

Wir bieten den Service der mobilen Massage ab einer Mindestbuchungszeit von 60 Minuten bzw. 70 Euro, inkl. Anfahrt bis zu 15 km, an. Je weiterer Entfernungskilometer wird eine Pauschale von 0,33 Euro erhoben. Alle Preise verstehen sich inkl. Beratungs- und Nachruhezeit. Termine nach Vereinbarung.

Geschenk-Gutschein

Verschenken Sie einen Wohlfühl-Gutschein.

Ob zum Geburtstag, Jubiläum, zu Weihnachten, zu Ostern, oder einfach „nur so“. Mit einem Geschenk-Gutschein für eine Wohlfühl-Anwendung liegen Sie immer richtig!

Gerne stellen wir Ihnen den passenden Gutschein aus.

vital & entspannt
Robert Multner
Evelyn Krisch
Rheintalstraße 27
79618 Rheinfeldten-Adelhausen
Telefon +49 (0) 76 27 92 22 84

www.vital-entspannt.de
info@vital-entspannt.de