



**vital & entspannt**

FÜR KÖRPER GEIST UND SEELE

**Leistungsbeschreibung**  
**ENERGY-fit**  
**Mobile Massage am Arbeitsplatz**

vital & entspannt  
Robert Multner  
Evelyn Krisch  
Rheintalstraße 27  
79618 Rheinfeldern-Adelhausen  
Telefon 07627 - 92 22 84

[www.vital-entspannt.de](http://www.vital-entspannt.de)  
[info@vital-entspannt.de](mailto:info@vital-entspannt.de)

## ENERGY-fit – Mobile Massage am Arbeitsplatz

Krankheitsbedingte Fehlzeiten minimieren

Im Zeitalter zunehmender Automatisierung der menschlichen Lebensumgebung haben sich die auf den Menschen einwirkenden Belastungen verändert. Einseitige Belastung, Überbelastung und Bewegungsmangel treten oft an die Stelle gesundheitsfördernder, regelmäßiger Bewegung und muskulärer Beanspruchung.

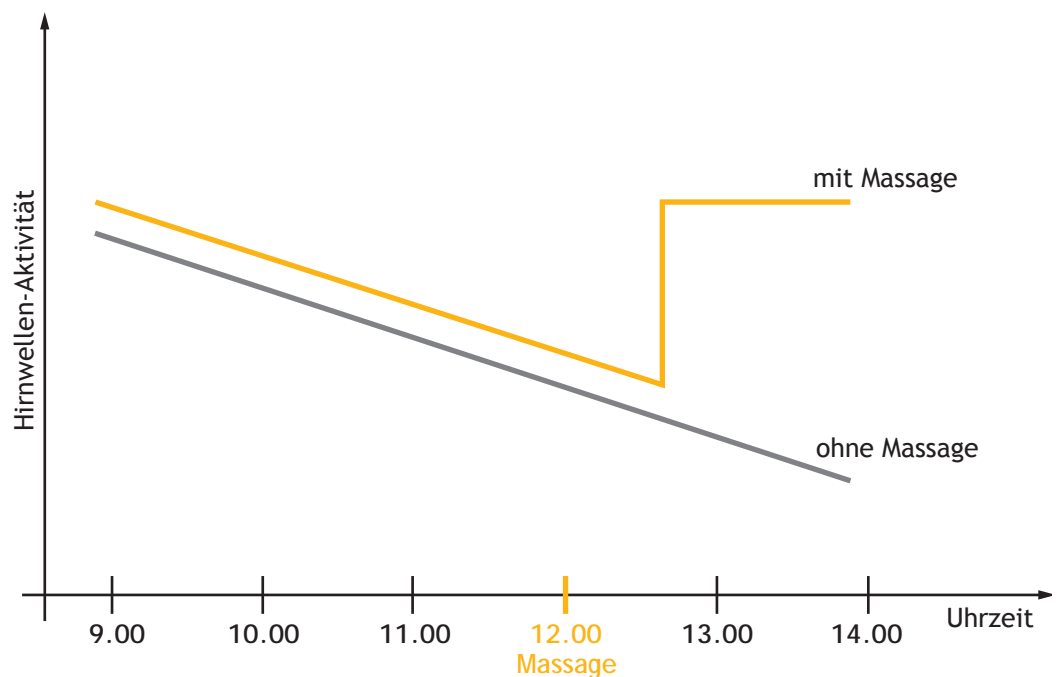
ENERGY-fit Mobile Massage am Arbeitsplatz von vital & entspannt bietet eine preisgünstige Möglichkeit für präventive Gesundheitsmaßnahmen. Verspannungen, Rückenbeschwerden, Kopfschmerzen oder Migräne, deren Ursache oft falsche Haltung und Bewegung ist, kann so wirkungsvoll vorgebeugt werden. Akute Beschwerden können sofort gelindert und vorhandene Energieressourcen freigesetzt werden. Die Mitarbeiter sind konzentrierter, motivierter und kreativer.

Gönnen Sie sich und Ihren Mitarbeitern regelmäßig diese Präventivmaßnahme. Erfahrungen zeigen, dass der Krankenstand dauerhaft gesenkt und damit erhebliche Kosten eingespart werden.

Vorteile für Ihr Unternehmen:

- Erhöhung der Produktivität
- Steigerung der Arbeits- und Lebensqualität Ihrer Mitarbeiter
- Reduzierung von Arbeitsunfähigkeitstagen
- Stressabbau
- Besseres Arbeitsklima

### Konzentrationsfähigkeit



## Individuelles Gesundheitsmanagement

Eine bewährte Maßnahmenkombination im Rahmen eines Gesundheitsmanagements ist die Verbindung von ENERGY-fit, der Mobilien Massage, mit einem Haltungs- und Rücken-training am Arbeitsplatz, das individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst wird.

Die bewährte Kombination der Maßnahmen besteht aus monatlich zwei bis vier Mobilien Massagen (Dauer pro Person 15 bis 20 Minuten) und ein bis zwei Haltungs- und Rücken-trainingseinheiten. Dieses Training wird als Gruppentraining durchgeführt und dauert ca. 30 Minuten.

## Die Kosten

Unsere Dienstleistung wird nicht als geldwerter Vorteil gewertet, sondern als freiwillige, soziale Investition in das Unternehmen. Aus diesem Grunde ist unsere Leistung zu 100 % steuerlich absetzbar (siehe Anlage, Urteil des Bundesfinanzhofs aus 2001).

Wir würden uns freuen, eine auf Ihr Unternehmen zugeschnittene Planung der Maßnahmen in einem persönlichen Gespräch zu ermitteln, um Ihnen ein konkretes Angebot zu unterbreiten. Gerne machen wir das im Anschluss an eine kostenlose Probemassage für bis zu drei Personen. Nutzen Sie den für Sie beigefügten Gutschein.

vital & entspannt  
Robert Multner  
Evelyn Krisch  
Rheintalstraße 27  
79618 Rheinfelden-Adelhausen  
Telefon 07627 - 92 22 84

[www.vital-entspannt.de](http://www.vital-entspannt.de)  
[info@vital-entspannt.de](mailto:info@vital-entspannt.de)

## Massage von Bildschirmarbeitnehmern nicht zwingend Arbeitslohn

Der Bundesfinanzhof (BFH) hat mit Urteil vom 30.05.2001 entschieden, dass Massagen, die ein Masseur Arbeitnehmern – im Urteilsfall bei ganztags an Bildschirmarbeitsplätzen tätigen Arbeitnehmern – auf Kosten ihres Arbeitgebers verabreicht, nicht notwendig als geldwerter Vorteil der Lohnsteuer unterliegen.

Der BFH gelangt in diesem Urteil zu der Auffassung, dass der einem Arbeitnehmer aus einer Maßnahme des Arbeitgebers erwachsende Vorteil dann nicht als Arbeitslohn zu erfassen sein kann, wenn die Maßnahme einer spezifisch berufsbedingten Beeinträchtigung der Gesundheit des Arbeitnehmers entgegen wirkt.

Das eigene Interesse des Arbeitnehmers an einer Erlangung des Vorteils könne sich als zu vernachlässigende notwendige Begleiterscheinung betriebsfunktionaler Zielsetzungen erweisen, falls diese gewichtig seien und das zu ihrer Erreichung eingesetzte Mittel besonders geeignet sei.

Es komme entscheidend darauf an, wie häufig bei ganztags an Bildschirmarbeitsplätzen tätigen Arbeitnehmern mit körperlichen, die Arbeitsleistung beeinträchtigenden Beschwerden und Fehlzeiten infolge der Arbeitsbedingungen zu rechnen sei. Ferner sei entscheidend, ob die verabreichten medizinischen Massagen besonders dazu geeignet gewesen seien, möglichen mit der Tätigkeit an Bildschirmarbeitsplätzen verbundenen Beschwerden – vorbeugend – entgegen zu wirken.

*Quelle: Steuermagazin „Das Wichtigste ...“, November 2001*

vital & entspannt  
Robert Multner  
Evelyn Krisch  
Rheintalstraße 27  
79618 Rheinfelden-Adelhausen  
Telefon 07627 - 92 22 84

[www.vital-entspannt.de](http://www.vital-entspannt.de)  
[info@vital-entspannt.de](mailto:info@vital-entspannt.de)

## ENERGY-fit Massage auf Messen und Veranstaltungen

Die Mobile Massage kann auch als Werbemittel für Messen, Kongresse, einen Tag der offenen Tür, eine Unternehmensfeier, ein Jubiläum oder ... eingesetzt werden.

Ihre Besucher und Kunden erfahren Entspannung, Aufmerksamkeit und Wohlbefinden. Ein nachhaltiges, positives Erlebnis verbunden mit Ihrem Unternehmen.

Unsere mobile ENERGY-fit Massage ist genau richtig:

- Der Zeitaufwand pro Massage beträgt ca. 20 Minuten
- Sie findet auf einem transportablen Massagestuhl statt
- Die Menschen bleiben bekleidet
- Wir bieten eine professionelle Qualität

Als Teil Ihrer Veranstaltung halten wir uns dezent im Hintergrund. Laden Sie Ihre Kunden zu einer erfrischenden ENERGY-fit Massage ein und zeigen Sie ihnen dadurch Ihre Wertschätzung.

Auch für Ihre Mitarbeiter kann eine Veranstaltung oder Messe anstrengend sein. Die ENERGY-fit Massage baut Stress schneller ab und fördert die Kreativität. Eine solche Entspannungspause bringt neue Energie für kommende Gespräche.

## Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf

Wir würden uns freuen, mit Ihnen persönlich über genaue Abläufe und Konditionen zu sprechen, so dass wir Ihnen ein konkretes Angebot unterbreiten können.

vital & entspannt  
Robert Multner  
Evelyn Krisch  
Rheintalstraße 27  
79618 Rheinfelden-Adelhausen  
Telefon 07627 - 92 22 84

[www.vital-entspannt.de](http://www.vital-entspannt.de)  
[info@vital-entspannt.de](mailto:info@vital-entspannt.de)